

## قسمتی از سوالات : استخدامی مربی تربیت بدنی و سلامت (دانش بهداشت و سلامت)

- چند مورد از عبارات های زیر در مورد دخانیات درست است؟

- طبق شواهد علمی، مصرف برخی از انواع محصولات دخانی مضر نیست.
- مصرف سیگار همانند قلیان در بین نوجوانان رو به افزایش است .
- مواد دخانی بدون دود، مانند تنباکوی جویدنی ماده دخانی محسوب نمی شود .
- ماده خام تشکیل دهنده دخانیات، گیاه توتون یا تنباکو یا مشتقات آن است .

- کدام یک از مواد سمی موجود در مواد دخانی موجب فلج شدن حرکات مژک های مخاط بینی می شود؟

الف) مواد رادیواکتیو

ب) کربورهای هیدروژن

ج) نیکوتین

د) آرسنیک

- بیماری سل در اثر استفاده ..... ایجاد می شود.

الف) از تنباکوهای میوه ای

ب) از پیپ

ج) مشترک از قلیان

د) از تنباکوی مکیدنی

- تنباکوهای میوه ای باعث بروز کدام بیماری های زیر می شوند؟

الف) سرطان، آلرژی و آسم

ب) سرطان، هپاتیت و ایدز

ج) سرطان، دیابت و تبخال

د) سیروز کبدی، ایدز و تبخال

- کدام یک از عفونت های زیر در اثر استفاده مشترک از قلیان بین مصرف کنندگان مشترک منتقل می شود؟

الف) هلیکوباکتری

ب) ویروس تبخال

ج) عفونت های دهانی

د) همه موارد

- کدام یک از موارد زیر از مهم ترین عوامل سوق دهنده نوجوانان و جوانان به سوی مصرف مواد دخانی می باشد؟

الف) ناپسند بودن مصرف دخانیات به ویژه قلیان در اذهان عمومی

ب) باور غلط اجتماعی شدن و محبوب شدن در میان همسالان

ج) برداشت نادرست در مورد کم خطر بودن مصرف سیگار نسبت به مواد دخانی دیگر

د) همه موارد

- سیگار کشیدن موجب ..... می شود .

الف) بروز سرطان

ب) هضم غذا

ج) تقویت ذهن

د) رفع اضطراب