

روپوش کار مناسب برای شاغلین تهیه و طبخ مواد غذایی باید به چه صورت باشد؟

الف) روپوش تمیز به رنگ تیره

ب) روپوش روشن

ج) روپوش تمیز به رنگهای روشن و بدون لک و پارگی متناسب با نوع کار ✓

د) روپوش تمیز به رنگ دلخواه

برچسب اطلاعاتی که تولیدکنندگان میبایستی بر روی کلیه محصولات و فرآورده های تولیدی خود الصاق نمایند شامل چه مواردی است؟

الف) نام محصول - فرمول محصول نام و نشانی مشخصات کامل کارخانه

ب) تاریخ تولید و انقضاء - پروانه ساخت

ج) پروانه بهره برداری

د) تمام موارد صحیح است ✓

مواردی که عدم رعایت آن بهطور مستقیم موجب به خطر افتادن سلامت انسان میشود؟

الف) ابزار و لوازم کار

ب) موارد بحرانی ✓

ج) موارد غیر بحرانی

د) موارد ساختمانی و نما

در نگهداری مواد غذایی باید دقت نمود تا.....

الف) مواد غذایی در معرض نور خورشید نباشد

ب) مواد غذایی با سطوح آلوده در تماس نداشته باشد

ج) مواد غذایی آماده مصرف جدا از ماد خام و نشسته نگهداری شوند

د) همه موارد ✓

در یخچال برای نگهداری مواد غذایی باید.....

الف) گوشت قرمز و سفید را به صورت جدا از هم نگهداری کرد

ب) مواد غذایی را با پوشش با ظروف دربدار در یخچال گذاشت

ج) غذاهای پخته و خام را کنار یکدیگر نگهداری نکرد

د) همه موارد رعایت گردد ✓

اصول بهداشت مواد غذایی در چه مرحله‌ای اهمیت دارد؟

الف) تولید مواد غذایی

ب) عرضه و فروش مواد غذایی

ج) اهمیتی ندارد

د) موارد الف و ب ✓

نگهداری مناسب مواد غذایی در یخچال به چه نحوی است؟

الف) نگهداری درون ظروف شیشه‌ای دربدار و با روکش سلفون تمیز و بهداشتی ✓

ب) درون ظروف درب باز و پلاستیکی

ج) نگهداری درون آبکشها

د) تلنبار مواد غذایی کثیف و تمیز روی همدیگر

بر روی بسته بندی مواد غذایی چه مواردی باید درج شده باشد؟

الف) شماره پروانه ساخت معتبر

ب) تاریخ تولید و انقضاء معتبر

ج) ترکیبات مواد غذایی

د) همه موارد بایستی باشد ✓

نحوه یخزدایی مواد غذایی منجمدشده به چه صورت است؟

الف) یخزدایی در دمای محیط

ب) یخزدایی با میکروویو

ج) یخزدایی در یخچال و زیر آب سرد

د) همه موارد صحیح است ✓

کدام مورد زیر در سالمسازی سبزیجات (بهترتیب) صحیح است؟

الف) شستشو، پاکسازی، انگلزدایی، گندزدایی

ب) پاکسازی، انگلزدایی، گندزدایی، شستشو ✓

ج) انگلزدایی، پاکسازی، شستشو، گندزدایی

د) انگلزدایی، شستشو، پاکسازی، گندزدایی

چه راه کارهایی برای کنترل آلودگی هوا وجود دارد؟

الف) کاشت درخت در کنار کارخانجات

ب) استفاده از بنزین بدون سرب

ج) تدوین قانون هوای پاک

د) همه موارد ✓

اثرات سلامتی ناشی از آلودگی هوا در محیطهای بسته چه میباشد؟

الف) اسهال

ب) سرطان ریه و مجاری تنفسی

ج) بیماریهای قلبی و عروقی

د) همه موارد ✓

گروه های حساس در برابر آلودگی هوا کدام گروه میباشد؟

الف) کودکان و خردسالان

ب) زنان باردار و سالمندان

ج) بیماران تنفسی و قلبی

د) همه موارد جزء گروه های حساس در آلودگی هوا میباشد ✓ .

یکی از بیماریهای مهم تنفسی که عمدتاً در اثر مصرف سیگار به وجود می آید کدام است؟

الف) سرطان خون

ب) سرطان ریه ✓

ج) ناراحتی عصبی

د) بیماریهای رودهای و انگلی

به پسماندهای ناشی از فعالیتهای صنعتی و معدنی و موارد مشابه چه میشود؟

الف) پسماند پزشکی

ب) پسماند عادی

ج) پسماند صنعتی ✓

د) پسماند ویژه

به پسماندهایی که به صورت معمول از فعالیت انسانها در شهر و روستا تولید میشود چه میگویند؟

الف) پسماند صنعتی

ب) پسماند ویژه

ج) پسماند عادی ✓

د) پسماند پزشکی

محل اختفا ساس کجاست؟

الف) وسایل فلزی نو

ب) وسایل چوبی مستعمل و کهنه ✓

ج) در محل مرطوب

د) کک - طاعون

کدامیک از موارد زیر جزو زبالههای خطرناک محسوب میشود؟

الف) مواد زائد ساختمانی

ب) مواد زائد بیمارستانی ✓

ج) مواد زائد تجاری

د) مواد زائد کشاورزی

مؤثرترین راه مبارزه با موش کدام است؟

الف) تلهگذاری

ب) بهسازی محیط ✓

ج) سمپاشی

د) استفاده از دشمنان طبیعی

پسماندهایی که خصوصياتی مثل قابلیت انفجار، احتراق و خوردگی دارد چه نامیده میشود؟

الف) پسماندهای ویژه خطرناک ✓

ب) پسماندهای صنعتی

ج) پسماندهای شهری

د) پسماندهای عفونی

تعریف خفگی؟

الف) هر آسیبی که باعث کاهش خون شود

ب) تکه شدن استخوان

ج) کبودی پوست

د) خونریزی و پارگی رگ ✓

هنگام خاموش کردن آتش با کپسول گاز کربنیک چه نکاتی باید رعایت شود؟

الف) دقت شود روی دست و صورت کسی پاشیده نشود

ب) هنگام اطفاء حریق در و پنجره باز باشد

ج) الف و ب ✓

د) مشکل خاصی ایجاد نکند

ایمنی یعنی ؟

الف) فراهم نمودن شرایط لازم در محیط کار برای حفظ سرمایه مادی و معنوی

ب) جلوگیری از حادثه

ج) فقط صنایع بزرگ ایمنی را رعایت کنند

د) الف و ب ✓

کدام شاغلین در معرض بیماری کاتاراکت یا آبمروارید هستند؟

الف) آهنگران، نانواییها و شیشه گران

ب) بلورسازان، جوشکاران و کارگر گروه

ج) افرادی که در سردخانه ها فعالیت دارند

د) الف و ب ✓

عوارض ناشی از ارتعاشات چیست؟

الف) اختلال در دستگاه گوارش و ناراحتی انگشتان دست

ب) اختلال در ستون فقرات و دستگاه گردش خون

ج) سر درد و تعرق زیاد

د) الف و ب ✓

کدامیک از نکات زیر برای دستیابی به منابع طبیعی و روشنایی باید رعایت شود؟

- الف) استفاده از شیشه شفاف و مناسب برای پنجره ها
- ب) نصب صحیح پرده کرکره و دیگر وسایل به نحوی که باعث محرومیت استفاده از نور طبیعی نشوند.
- ج) نظافت به موقع شیشه و پنجره ها
- د) همه موارد ✓

کدامیک از موارد زیر باید حتماً در تمام مکانهای کاری (اعم از ادارات و کارخانجات) وجود داشته باشد؟

- الف) جعبه کمکهای اولیه با وسایل کامل
- ب) کپسول اطفاء حریق با کارت شارژ معتبر
- ج) کمکهای اولیه با وسایل کامل + کپسول اطفاء حریق با کارت شارژ معتبر ✓
- د) وسایل سمپاشی

درمان خونریزی از بینی کدام است؟

- الف) بیمار بنشیند
- ب) سر به جلو خم شود
- ج) روی ترمه بینی 10 دقیقه فشار بیاورد
- د) همه موارد ✓

کدامیک از راه های پیشگیری و کنترل گرما در محیطهای کاری میباشد؟

- الف) کارگران از مایعاتی مثل دوغ استفاده نمایند.
- ب) مقدار کمی نمک به مخزن آب اضافه گردد.
- ج) کارگران به طور مرتب استحمام نمایند.
- د) همه موارد ✓

کدامیک از موارد زیر از راههای انتقال بیماریهای رودهای نمیباشد؟

- الف) سبزیجات آلوده
- ب) آب آلوده
- ج) خون ✓
- د) مگس

یک بیماری ریوی که علایم اصلی آن سرفه، خس خس و تنگی نفس است؟

الف) ایدز

ب) آسم ✓

ج) هیپاتیت

د) وبا

شوره سر به علت کدامیک از موارد زیر است؟

الف) کمکاری غدد مولد چربی

ب) ناراحتی عصبی

ج) بدی جریان خون در پوست

د) همه موارد ✓

کدامیک از موارد زیر راههای محافظت پوست در برابر نور خورشید است؟

الف) استفاده کلاه لبهدار و دستکش نخی

ب) استفاده از کرم ضد آفتاب مناسب

ج) خودداری از قرار گرفتن در معرض نور خورشید

د) همه موارد ✓

تعریف سلامتی کدام است؟

الف) نداشتن بیماری جسمی

ب) داشتن رفاه و آسایش کامل جسمی، روانی و اجتماعی ✓

ج) داشتن رفاه کامل روحی و روانی

د) داشتن رفاه جسمی و اجتماعی

بهداشت فردی شامل کدامیک از موارد زیر است؟

الف) حمام کردن

ب) اصلاح سر و صورت

ج) نظافت دهان و دندان

د) همه موارد ✓

چه بیماریهایی از طریق دست آلوده به انسان منتقل میشود؟

الف) سرطان

ب) بیماری قلبی

ج) بیماریهای رودهای و انگلی ✓

د) هیچکدام

از عوامل مؤثر بر رشد قارچ در حمام کدام عوامل زیر میباشد؟

الف) تهویه نامناسب

ب) رطوبت بالا

ج) عدم نظافت

د) همه موارد ✓

کدامیک از نکات زیر برای بهداشت گوش مناسبتر است؟

الف) استفاده کردن از دود سیگار جهت تسکین درد

ب) وارد کردن جسم تیز به داخل گوش

ج) مراجعه به پزشک هنگام درد گوش ✓

د) استفاده از قطره بدون تجویز دکتر

کدام مورد جهت پیشگیری از ابتلا به بیماریهای ناشی از آب آلوده اهمیت دارد؟

الف) واکسیناسیون

ب) استفاده از آبهای کلرزنی شده یا جوشانده شده ✓

ج) استفاده از سبزیجات خام بدون ضدعفونی کردن

د) سمپاشی

ایمنی یعنی چه؟

الف) علم و هنر شناسایی عوامل زیان آور محیط کار

ب) دانستن اینکه چه کسی به بیماری مبتلاست

ج) فراهم نمودن شرایط لازم در محیط کار به منظور جلوگیری از بروز حادثه ✓

د) مقررات مربوط به ذخیره و جمع آوری موارد زائد