

قسمتی از سوالات : استخدامی مربی تربیت بدنی و سلامت (دانش تربیت بدنی)

کدام عبارت دیدگاه کتاب را در مورد رشد مهارت‌های حرکتی دوران کودکی به بهترین شکل خلاصه می‌کند؟

- الف) تا حد زیادی توسط عوامل ژنتیکی با حداقل تأثیر محیط تعیین می‌شود
- ب) رشد اولیه برای ایجاد پایه ای برای فعالیت بدنی مادام‌العمر بسیار مهم است
- ج) باید به طور انحصاری بر مهارت‌های تحصیلی تمرکز کند و مهارت‌های حرکتی یک دغدغه ثانویه است
- د) مهارت‌های حرکتی توسعه یافته در اوایل دوران کودکی تأثیری بر زندگی بعدی ندارد

کتاب چگونه به تفاوت‌های فردی در رشد مهارت‌های حرکتی اشاره می‌کند؟

- الف) با ارائه رژیم آموزشی یکسان به همه فراگیران
- ب) نادیده گرفتن آنها به دلیل بی‌اهمیت بودن
- ج) سفارشی کردن تجربیات یادگیری برای رفع نیازهای فردی
- د) تمرکز فقط بر کسانی که توانایی‌های ورزشی طبیعی دارند

در مورد ادغام مهارت‌های حرکتی در زندگی روزمره بر اساس کتاب چه مفهومی وجود دارد؟

- الف) فرآیندی خود به خودی است که نیازی به آموزش رسمی ندارد
- ب) مهارت‌های حرکتی آموخته شده در تربیت بدنی باید در فعالیتهای روزانه به کار گرفته شود تا مهارت را افزایش دهد
- ج) پس از آموختن مهارت‌های حرکتی به ندرت خارج از زمین‌های ورزشی استفاده می‌شود
- د) فعالیتهای روزمره زندگی کمک‌چندانی به رشد مهارت‌های حرکتی می‌کند

این کتاب چه استراتژی را برای معرفی مهارت‌های حرکتی جدید به فراگیران توصیه می‌کند؟

- الف) شروع با پیچیده‌ترین مهارتها برای به چالش کشیدن دانش آموزان
- ب) معرفی مهارتها در انزوا قبل از ترکیب آنها در فعالیت‌های پیچیده
- ج) تمرکز صرف بر دانش نظری قبل از کاربرد عملی
- د) تمرین تصادفی بدون هیچ‌گونه پیشرفت ساختاری

بر اساس این کتاب تصور غلط رایج در مورد رشد مهارت‌های حرکتی در کودکان چیست؟

الف) با رشد آنها به طور خودکار اتفاق افتد

ب) به تجهیزات و امکانات گران قیمت نیاز دارد

ج) فقط کودکان با استعداد طبیعی مهارت‌های حرکتی کافی را توسعه خواهند داد

د) اهمیت کمتری نسبت به رشد شناختی دارد

این کتاب چگونه تأثیر فناوری بر رشد مهارت‌های حرکتی کودکان را توصیف می‌کند؟

الف) با فراهم کردن منابع یادگیری بیشتر، تأثیر مثبت جهانی دارد

ب) مضر است زیرا فعالیت بدنی را کاهش می‌دهد

ج) تأثیر قابل توجهی از فناوری بر رشد مهارت‌های حرکتی وجود ندارد

د) فناوری باید به دقت مورد استفاده قرار گیرد تا از فعالیت بدنی حمایت کند اما جایگزین آن نشود

این کتاب در مورد نقش بازی در رشد مهارت‌های حرکتی چه چیزی را پیشنهاد می‌کند؟

الف) بازی روشی ناکارآمد برای یادگیری مهارت‌های حرکتی است

ب) بازی ساختار یافته تنها شکل مؤثر بازی برای رشد حرکتی است

ج) بازی ضروری است و زمینه طبیعی را برای تمرین مهارت‌های حرکتی فراهم می‌کند

د) بازی بیش از حد مورد تأکید قرار گرفته است و برای رشد مهارت لازم نیست

بر اساس این کتاب چگونه والدین و مربیان میتوانند به بهترین شکل از رشد مهارت‌های حرکتی

در کودکان حمایت کنند؟

الف) با اطمینان از اینکه کودکان بیشتر وقت خود را در محیط‌های یادگیری ساختار یافته می‌گذرانند

ب) با فراهم آوردن فرصت‌های متنوع برای فعالیت بدنی و بازی در محیط‌های امن

ج) با تمرکز انحصاری بر مهارت‌های تحصیلی تا زمانی که مهارت‌های حرکتی به طور طبیعی رشد کنند

د) با محدود کردن فعالیت بدنی برای جلوگیری از خطر آسیب